



PRETILOST JE SIMPTOM *disbalansa u tijelu*

HOMEOPATIJA



Piše mag. Irena Brbić
LCCHI, IACH
homeopatkinja i TOMATIS
konzultantica
Integrative Health
Center d.o.o.
Ede Murtića 9
Bundek centar, Zagreb
e-mail: kontakt.ihc@gmail.com
www.petosunce.com

U homeopatiji gledamo na pretilost kao na jedan od simptoma neravnoteže organizma. Taj simptom posljedica je koju vidimo, no uzroci u pozadini problema su različiti.

Genetski faktor ima veliku ulogu jer neki geni upravljaju apsorpcijom hrane i određuju kako će tijelo iskorištavati hranu i skladištiti masnoće. Nepravilan rad štitnjače kod pojedinca, ali i cijele obitelji, može uvjetovati pretilost, odnosno usporenost metabolizma. U obiteljima s 'crtom pretilosti' možemo vidjeti da su gotovi svi članovi pogođeni njome. Poremećaj u uzimanju hrane jedan je od važnih uzroka pretilosti. Ima emocionalnu pozadinu, pogotovo kod mladih osoba koje su osjetljive na pritisak izvana ili doživljavaju neprihvaćanje okoline. Emocije hrane debljinu, jer ljudi imaju tendenciju više jesti kad su uznemireni, tužni, pod stresom ili im je dosadno. Uzimanje nekih lijekova, posebno antipsihotika, može za posljedicu imati pretilost. Najčešće ipak govorimo o životnom stilu koji uključuje sjedilački način života. Homeopatija nastoji ispraviti probavne poremećaje, poboljšati metabolizam i pomoći eliminaciji - to su tri glavna faktora za smanjenje viška kilograma. Homeopatski pripravci propisuju se nakon što smo proučili obrazac simptoma koji se pojavljuje kod pretilih osoba. Navest ćemo ovdje neke od uobičajenih pripravaka koji se koriste kod pretilosti. Naravno, za homeopatski tretman pretilosti obratite se educiranom homeopatu.

► **CALCAREA CARBONICA** Kalcij karbonat dobiven iz kamenice. To je drugi od triju pripravaka koji čine samu srž homeopatije (sumpor, calcarea carbonica, lycopodium). Značajni simptomi su "pretiła, mlitava, svijetle kose, sklona nesvjestici". Te osobe pate od brojnih strahova: od visine, pasa, bolesti, smrti, grmljavine, nesreća. Lako se prehlade, imaju velik trbuh i glavu. Obožavaju jesti jaja i slatko. Kod pretilosti u djece simptomi se pogoršavaju od fizičkog i mentalnog napora. Znoje se po glavi i vratu.

► **PULSATILLA** Uglavnom pripravak za žene s tendencijom debljini. To su blage, ljubazne, ali tužne žene koje lako zaplaču, pogotovo dok nešto prepričavaju. Simptomi su im promjenjivi i kontradiktorni - poboljšavaju se na otvorenom i svježem zraku i od hladnih obloga, jer su tople pa se često i otkrivaju po noći. To su pretile žene koje ne žedaju, imaju averziju prema masnoj hrani. Ovaj se pripravak vrlo često koristi i kod djece.

► **SEPIA** Za pretilost kod žena s općenitom slabošću organizma, žučkastog tena i s osjećajem da će im sve "iznutra ispasti" i za pretilost kod žena u menopauzi s valunzima i obilnim znojenjem. Osobe su vrlo osjetljive na hladan zrak, zimogrozne, posebno kod kroničnih problema. Imaju probleme materice. Osoba je indifrentna prema obitelji ili poslu. Simptomi se pogoršavaju poslije podne ili navečer, od hladnog ili suhog zraka i vjetra te prije grmljavine.