



Upalna stanja češća su ako je organizam osjetljiv, odnosno ako je osoba imunokompromitirana. Da bi se to izbjeglo, treba postići balans na cjelokupnom nivou osobe

KAKO STIMULIRATI OBRAMBENI MEHANIZAM

► UJESEN, S POČETKOM

školske godine, obično se češće susrećemo s pojavom prehlada, alergija i ostalih respiratornih tegoba za koje u mnogo slučajeva smatramo da su uzrokovane padom imuniteta. Ovdje navedimo samo neke od mogućih priprema koji će ojačati obrambeni sustav i tako smanjiti pojavu respiratornih tegoba. Važno je imati na umu da treba pronaći individualan pripravak koji će odgovarati simptomima koji se manifestiraju kod pojedinca.

► ARSENICUM ALBUM (BIJELI ARSEN)

uobičajen je homeopatski pripravak. Brojna su akutna i kronična stanja u kojima je vrlo djelotvoran, od trovanja hranom do probavnih tegoba, kod kroničnog umora, tjeskobe, astme i nesаницe jer ima sposobnost tretiranja specifičnih simptoma za koje znamo da ih u velikim količinama izaziva. Arsenicum album neće biti efikasan kod osoba čiji simptomi ne odgovaraju simptomima koje uzrokuje arsen. U prehladama i kod alergija iscjedak iz nosa i očiju je peckav, vodenast. Pacijent koji treba Arsenicum probudit će se oko ponoći pa do dva sata s kihanjem, nemiran, puno će žeđati, ali će piti vodu u malim gutljajima. Pekući bolovi ublažavaju se od toplog, traže puno pokrivača u akutnim stanjima, jer im je zima u krevetu.

* **BIOPLAZMA:** svih 12 Schüsslerovih soli zajedno nazivamo bioplazmom. To je 12 osnovnih minerala koji su prisutni u našem tijelu. Dr. Schüssler je shvatio da su ti minerali od vitalnog značenja za nesmetano funkcioniranje tjelesnih stanica. Također je zaključio da će nedostatak bilo koje od mineralnih soli dovesti do bolesti i neravnoteže. Sukladno tome, povratak u ravnotežu i zdravlje ponovno ćemo uspostaviti biokemijskom terapijom solima. Bioplazma se odmah apsorbira u ustima. Popravlja oštećene stanice koje nisu u mogućnosti funkcionirati ispravno te pojačava imunitet i poboljšava zdravlje.

POMOĆ KOD PREHLADA i slabog imuniteta

HOMEOPATIJA



Piše prof. Irena Brbić
LCCHI, IACH
homeopatkinja i TOMATIS
konzultantica
Savjetovanište za
homeopatiju: Ede Murtića 9
Bundek centar, Zagreb
www.petosunce.com
petosunce@gmail.com

Ijedenju bolesnih osoba. Neke terapije izravno utječu na specifične simptome, a postoje i metode koje stimuliraju obrambeni sustav. Konvencionalni medicinski tretmani danas se nastoje usredotočiti na kontrolu simptoma, dok homeopatija u prvom redu djeluje na obrambeni, odnosno imunostni sustav, što pokazuje dugoročnu korist, nema recidiva bolesti, ali je ponekad potrebno više vremena nego kod konvencionalnih metoda. Temelj homeopatije je načelo sličnosti i sugerira da će male doze neke tvari izliječiti ono što može uzrokovati bolest u velikim dozama. Ovaj princip koristi se kod cijepjenja i imunoterapije ili hiposenzibilizacije, iako su homeopatski lijekovi u znatno manjoj i sigurnijoj dozi te su u potpunosti individualizirani.

Upalna stanja, pa tako i respiratorne infekcije, češće su ako je organizam osjetljiv, odnosno ako i kada je osoba imunokompromitirana. Drugim riječima, razne bakterije i ostali infektivni organizmi mogu biti prisutni kada postoji neka vrsta bolesti, zato je važno uspostaviti ravnotežu na cjelokupnom nivou osobe, odnosno ojačati imunostni sustav. Tada će se broj i ozbiljnost bolesti smanjiti i nestati.