

**PROTIV UPALA
I GRČEVA TE
ZA OBNOVU
STRANICA**



Foto iStock

TKIVNE SOLI

Prijatelji obitelji i kod kuće i na putu

HOMEOPATIJA



Piše prof. Irena Brbić,
LCCHI, IACH
homeopatkinja i TOMATIS
konzultantica
Savjetovalište za
homeopatiju: Ede Murtića
9, Bundek centar, Zagreb
www.petosunce.com
petosunce@gmail.com

Što ponijeti na put, kako osigurati da nam putovanje bude sigurno i bezbrižno te da imamo pri ruci pripremljene koji će nam učinkovito pomoći ako nam zatrebaju. Preporučujem da svakako u svoju putnu apoteku stavite tkivne soli. Poznate i kao biokemijske soli, to su potencirane mikrokoličine 12 esencijalnih minerala koje naše tijelo treba da bi se održalo i obnovilo. Ako bilo koji od minerala nedostaje, nastupit će neravnoteža ili bolest. Pripremljene su u homeopatskom razblaženju u potenciji X6 ili D6 (iznimno u slučaju Ferrum phosphoricum i Magnesium phosphoricum X12 ili D12). Tkivne soli su blagi i sigurni pripravci i za najmlađe i najstarije članove vaše obitelji, a pogodne su i za vaše kućne ljubimce. Dvanaest tkivnih soli moćna su vojska za liječenje mnogih svakodnevnih problema.

Što su zapravo tkivne soli? Minerali kao što su kalij, kalcij, željezo, silicij itd. Svaki od njih ima važnu ulogu, a zajedno održavaju ravnotežu kako bi izvanredni mehanizam zvan ljudsko tijelo radio besprijekorno.

► FERRUM PHOSPHORICUM - PROTUUPALNA SOL

Nalazi se u svim dijelovima tijela, posebice u crvenim krvnim stanicama. Nedostatak soli manifestirat će se kao plavičasto-crna obojenost kože. Kao nositelj kisika, Ferrum phosphoricum je koristan kod bilo koje upalne tegobe s vrućicom. To je najvažnija sol protiv glavobolja kod djece. Indicirana je kad god se radi o poremećaju cirkulacije - vrućine, bolova, crvenila, pulsirajuće boli ili ubrzanog pulsa. Korisna je u prvoj fazi akutnih bolesti, kod anemije itd. Taj mineral pomaže u održavanju normalne tjelesne otpornosti na bolesti.

► MAGNESIUM PHOSPHORICUM - SPAZMOLITIK

Tkivna sol 'broj jedan' protiv grčeva. Bolove često osjećamo kao grčeve ili konstrikcije. Mag. phos. djeluje brzo ako je rastopljena u vrućoj vodi i pije se u gutljajima. Uzima se kod grčeva u abdomenu, u crijevima ili želucu, menstrualnih bolova, grčeva u listovima, spastičnog bronhitisa ili kašlja.

► CALCIUM PHOSPHORICUM - REGENERATOR STANICA

Pomaže izgradnju stanica jer razgrađuje bjelančevine u aminokiseline, što je pak osnova za izgradnju stanica. Pomaže izgradnju krvnih stanica i rast zuba. Sprečava grčeve u mišićima i bolove za vrijeme menstruacije. Dobra je kod anemije, bolesti kostiju, slabosti organizma i recidiva. Calcium phosphoricum općenito je hranjivi tonik i vrlo često indikator loše i nedostatne prehrane. Budući da ova sol pomaže pri probavi i apsorpciji, odlična je nakon operacija. Calcium phosphoricum predlaže se u terapiji anemije zajedno s Ferrum phosphoricumom. Ako se uzimaju zajedno, ova tri pripravka pomažu fizičku izdržljivost.