



TRI PRIJAVKA ZA UČENIKE POD STRESOM

► PULSATILLA PRATENSIS

Za osobe čiji su glavni simptomi plačljivost i vrlo promjenljivo raspoloženje. Osjećaju se usamljeno, nevoljeno, kao da nikome nije stalo do njih. Traže pažnju, ljubav, vole da ih se dodiruje i mazi. Ako im se to ne pruži, vrlo često reagiraju kroz iritabilnost i plakanje. To su nježne i ovisne osobe. Svi se simptomi pogoršavaju u vrijeme hormonalnih promjena kao što je pubertet. Simptomi su im, kao i raspoloženja, vrlo promjenljivi, a pogoršavaju se od vrućine. Ne podnose sobe s ustajalim zrakom, vole otvorene prozore i svjež zrak. Nisu žedne i ne vole masnu hranu.

► ARGENTUM NITRICUM

Djeca koja mogu imati koristi od ovog homeopatskog lijeka otvorena su i vrlo živa, vole se zabavljati i općenito su dobrodušna. Mogu imati tremu i to se može pokazati kao strah od prvog školskog dana ili strah od neuspjeha. Za osobe je koje pate od jakog nedostatka samopouzdanja u novim situacijama. Ovaj lijek može izgledati kao Gelsemium, no on se primjenjuje kod jače tjeskobe od iščekivanja koju prate proljevi ili učestale stolice.

► GELSEMIUM SEMPERVIRENS

Gelsemium je lijek par excellence za tjeskobu od iščekivanja. Ipak, karakterno se u mnogo čemu razlikuje od Gelsemiuma. Djeca koja trebaju ovaj homeopatski lijek su mirnija, povučena. Taj se lijek koristi i kod gripe, zbog duboke iscrpljenosti i slabosti. Dijete će se činiti iscrpljenim zbog nervoze i tjeskobe. Može dobiti zimicu ili vrućicu zbog emocionalnog stanja. Ovaj homeopatski pripravak pomaže u slučajevima tjeskobe kada dijete drhti i zamuckuje. Vrlo je koristan za prvi dan škole, prije ispita, kod javnih nastupa.

POMOĆ PROTIV TJESKOB zbog povratka u školu

HOMEOPATIJA



Piše prof. Irena Brbić
LCCHI, IACH
homeopatkinja i TOMATIS
konzultantica
Savjetovanište za
homeopatiju: Ede Murtića 9
Bundek centar, Zagreb
www.petosunce.com
petosunce@gmail.com

Ljeto, a time i lijevanje u kasnije sate i dugo spavanje ujutro, polako se bliže svom kraju i uskoro se vraćamo staroj rutini, užurbanosti i obvezama. Taj dio godine može uzrokovati puno stresa za roditelje i za djecu. Kada razmišljamo o početku školske godine, obično mislimo na kupovanje novog školskog pribora, knjiga i bilježnica. Međutim, povratak u školu može biti vrlo zastrašujuć za mnogu djecu, pogotovo ako su u novoj školi ili se sa školom sreću prvi put. Kako biste što lakše prebrodili taj stresan period, prije svega trebate umiriti svoje tjeskobno dijete kako bi ono znalo da su takva stanja normalna i da svi ponekad prolazimo kroz njih. Postoje mnogi učinkoviti homeopatski lijekovi koji će olakšati povratak u školu, a pogodni su za korištenje i kod drugih vrsta anksioznosti kao što je odlazak zubaru ili pred nastupe ili pak prije ispita. Pročitajte opise za svaki lijek i izaberite onaj koji je najprikladniji za vaše dijete. Kod teških ili kroničnih stanja anksioznosti trebate se obratiti profesionalnom homeopatu na konzultacije.

Neki od najčešće korištenih homeopatskih pripravaka su Pulsatilla pratensis, Gelsemium sempervirens, Argentum nitricum, Aconitum napellus itd. Svako dijete, bez obzira na naizgled slične simptome (u ovom slučaju simptome tjeskobe), dobit će svoj individualizirani homeopatski pripravak.